

# „NOU-NĂSCUȚII SUNT VIITORUL – ESTE ESENȚIAL CA TOATĂ LUMEA SĂ ÎNȚELEAGĂ NEVOIA SUSȚINERII FINANCIARE A NEONATOLOGIEI ÎN ROMÂNIA“



Interviu cu **Dr. Vlad DIMA**  
Medic primar  
neonatologie  
Medic specialist  
pediatrie  
Doctor în medicină

**Membru în societăți științifice medicale Naționale**

Asociația de Neonatologie din România, Societatea

Română de Pediatrie  
Societatea Română de Medicină Preventivă  
Societatea Academică de Ultrasonografie Clinică

## Internaționale

ESPNIC - European Society of Paediatric and Neonatal Intensive Care

## În prezent

Președinte al Societății Academice de Ultrasonografie Clinică  
Vicepreședinte al Societății Române de Medicină Preventivă  
Membru în Colegiul director al Autorității Naționale de Management al Calității în Sănătate

## Activitate în boarduri editoriale

Romanian Medical Journal - Editura Amaltea – membru board  
Romanian Journal of Medical Practice - Editura Amaltea - membru board  
Romanian Journal of Infectious Diseases - Editura Amaltea - membru board  
Romanian Journal of Stomatology - Editura Amaltea - membru board  
Romanian Journal of Preventive Medicine – membru board  
Romanian Journal of Pharmaceutical Practice – Editura Amaltea – Associate Editor

## Activitate peer-reviewer

International Journal of Environmental Research and Public Health MDPI  
Antibiotics MDPI  
Microbiology Research MDPI  
Children MDPI  
Brain Sciences MDPI  
Nutrients MDPI  
International Journal of Molecular Sciences MDPI

Pediatric Reports MDPI  
Genes MDPI  
Asian Journal of Case Reports in Surgery  
International Research Journal of Gastroenterology and Hepatology  
Clinical Medicine Insights: Pediatrics Sage Publications  
Medicina MDPI  
Global Public Health PLOS

## Premii naționale și internaționale

Premiul Național pentru Știință și Cercetare - Romanian Journal of Medical Practice 2021  
Premiul Național pentru Știință și Cercetare - Romanian Medical Journal 2021  
Excellence in Reviewing - Asian Journal of Pregnancy and Childbirth 2023  
Excellence in Reviewing - Asian Journal of Case Reports in Surgery 2022, 2023  
Excellence in Reviewing - Journal of Advances in Medicine and Medical Research 2023  
Excellence in Reviewing - International Research Journal of Gastroenterology and Hepatology 2023.

**Reporter:** *Stimate domnule doctor, sunteți președintele și unul dintre membrii fondatori ai Societății Academice de Ultrasonografie Clinică, recent înființată, care se ocupă de un domeniu de mare interes în medicina actuală, cel al ultrasonografiei.*

*- Ce ne puteți spune despre Societatea Academică de Ultrasonografie Clinică (SAUC)?*

**VLAD DIMA** Această societate a luat ființă la începutul anului 2023, reunind un grup de șase medici (membri fondatori) care au avut aceeași dorință, aceea de a susține și promova ultrasonografia ca metodă de diagnostic în toate specialitățile.

Cel mai important este faptul că între membrii fondatori se află domnul Prof. Dr. Adrian Costache, coordonatorul Centrului de Formare în Ultrasonografie al Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila“ din București. Practic, dumnealui a fost mentorul a mii de medici care efectuează în prezent servicii de ultrasonografie în România. Cred că devine astfel evident că societatea noastră este una care își propune să adune sub aceeași umbrelă specialiști de înaltă clasă.

*- Cum a evoluat societatea înființată de dumneavoastră până în prezent?*

**VD:** Desigur că începutul este cel mai anevoios, dar societatea noastră a reușit să atragă rapid

membri noi. În prezent, suntem aproximativ 285 de membri – și să nu uităm că lansarea oficială a avut loc relativ recent (la data de 30 iunie 2023).

Foarte important pentru noi este faptul că ni s-au alăturat 43 de cadre universitare, dând astfel consistență ideii de societate academică – în prezent, avem înscriși 12 profesori universitari, 11 conferențieri, 8 șefi de lucrări și 12 asistenți universitari. Este remarcabil că într-un timp scurt am reușit să acaparăm atenția și să câștigăm așa mulți adepți pentru proiectul nostru educațional.

*- Care au fost proiectele desfășurate până în prezent de SAUC?*

**VD:** Primul proiect al SAUC a fost desigur unul legat de neonatologie, eu fiind medic neonatolog și pediatru. Proiectul s-a numit „Focus on mobile POCUS” și a fost un proiect de dotare cu ecografe mobile wireless a 15 secții de neonatologie din România. Valoarea proiectului a fost de aproximativ 85.000 euro obținuți prin sponsorizare de la o firmă lider de piață în domeniul formulelor de lapte.

De ce este important acest proiect? Pentru că dă posibilitatea efectuării într-un timp scurt a unei evaluări funcționale ultrasonografice la patul pacientului (conceptul de *point of care ultrasonography* – POCUS). Dacă în alte specialități acest concept a fost implementat mai rapid, în neonatologie a existat un decalaj – drept urmare, ne-am propus să grăbim implementarea acestui concept în cât mai multe maternități, utilizând aparatură modernă – ecografe de buzunar, am putea să le spunem.

Să nu uităm faptul că ecograful se preconizează a fi noul stetoscop în medicină, drept urmare, ar fi ușor anacronic să rămânem blocați pe ideea de ecograf de dimensiuni considerabile, cu greutate de peste 10 kilograme, când putem beneficia de progresul tehnologic și să purtăm la noi, asemenea unui stetoscop, un ecograf portabil.

Al doilea proiect al societății, chiar dacă nu este unul din zona ultrasonografiei, este unul care se bazează pe principiul funcționării noastre ca organizație nonguvernamentală, care, pe lângă partea educațională, își propune să desfășoare acțiuni caritabile în domeniul medical. Este un proiect de dotare cu module de măsurare invazivă a tensiunii arteriale la nou-născut a unei secții de neonatologie dintr-o maternitate de nivel III din București, maternitate în care eu am deschis ochii în domeniul neonatologiei.

*- Ce manifestări de educație medicală continuă v-ați propus pentru anul 2023?*

**VD:** Primul eveniment pe care l-am susținut pentru promovarea ultrasonografiei a avut loc chiar la momentul lansării oficiale a SAUC. Acesta s-a intitulat „Actualități în utilizarea ultrasonografiei de diagnostic și a ultrasonografiei la patul bolnavului (POCUS)”. A fost un eveniment organizat în format fizic, dar a putut fi vizualizat și online.

Următorul eveniment în care suntem implicați, de data aceasta alături de Societatea Română de Neurologie Pediatrică, și pentru asta doresc să îi mulțumesc doamnei Prof. Dr. Dana Craiu, este intitulat „Curs de neurologie fetală: De la teorie la aplicații practice în neurosonografie”.

La acest eveniment vor fi invitați speakeri din Israel cu o vastă experiență în domeniul neurosonografiei. Acest curs va fi extrem de util în instruirea medicilor obstetricieni care efectuează morfologie fetală în timpul sarcinii și, totodată, pentru neurologii pediatri. Practic, se consolidează ideea de abordare interdisciplinară atât de utilă pacienților. Ulterior, în lunile noiembrie și decembrie, vom avea și alte evenimente de educație medicală continuă interdisciplinară, dorind chiar să participăm alături de medicii de familie la Conferința „Zilele AREPMF”. Doamna Dr. Valeria Herdea este, de asemenea, membru fondator al SAUC și ne sprijină în toate demersurile noastre. Drept urmare, între AREPMF, al cărei președinte este, și SAUC s-a stabilit o strânsă cooperare, care va da roade pe parcursul următorilor ani de activitate a celor două societăți.

La sfârșit de an, ne dorim să organizăm un eveniment dedicat ginecologiei și alt eveniment dedicat pediatriei. În concluzie, anul 2023, anul de înființare al societății, va fi, totodată, un an prolific în evenimente educaționale.

**R:** Având în vedere implicarea dvs. în conducerea acestei societăți, pregătirea dvs. profesională, experiența dobândită, atât în domeniul medical, cât și al managementului sanitar, am dori să obținem de la dvs. o opinie avizată privind organizarea și funcționarea neonatologiei din România.

**VD:** În 2008, am început activitatea ca medic rezident în neonatologie. Îmi amintesc și acum cu ce emoții am luat contact prima dată cu un prematur. Din fericire, am avut norocul de a avea mentori buni în acest domeniu. Unii din ei sunt pensionari acum, alții încă activează în această ramură, dar toți au contribuit într-un fel sau altul la formarea mea ca neonatolog și nu pot decât să le mulțumesc și să îi am în mintea mea tot timpul atunci când țin în palme un prematur sau un nou-născut la termen.

Am avut ocazia să conduc o maternitate de nivel III atât ca director medical, cât și ca manager, iar ulterior am avut ocazia să văd lucrurile și din postura de membru în Colegiul Director al Autorității Naționale de Management al Calității în Sănătate.

Ce vă pot spune cu siguranță este faptul că neonatologia din România a avansat mult și rezultatele îngrijirii la standarde înalte sunt tot mai vizibile. A scăzut simțitor decalajul față de îngrijirile acordate în terapie intensivă neonatală în țările din vestul Europei. Medicii români au avut frecvent ocazia să participe la evenimente medicale din străinătate și din țară, iar schimbul de experiență a fost unul intens.

O nevoie stringentă este întocmirea de ghiduri naționale actualizate la nivelul anului 2023. Sunt în lucru, din câte știu, am și participat la revizuirea unor ghiduri, dar încă nu au fost publicate.

SAUC va veni cu o propunere concretă de ghiduri pentru efectuarea POCUS la nou-născut și sperăm că până în luna februarie 2024 să fie disponibile.

O altă nevoie acută este cea de creștere a numărului de paturi de terapie intensivă neonatală pentru a putea scădea în mod eficient mortalitatea infantilă. Aceasta este o țintă la nivel mondial, nu doar la nivel național. Cred că este nevoie de implicarea activă a mediului privat în finanțarea unor astfel de proiecte, deoarece sistemul național

de sănătate nu are capacitatea de a susține construirea unui număr mare de unități medicale specializate. Nou-născuții sunt viitorul – este esențial ca toată lumea să înțeleagă nevoia susținerii financiare a neonatologiei în România. Fără o neonatologie educată corespunzător și finanțată la nivelul la care este necesar, viitorul României este unul sumbru, cu mortalitate infantilă crescută și cu declin demografic imposibil de stopat.

- *Considerați că participarea la realizarea și publicarea unor lucrări științifice este necesară pentru medicii din generația nouă?*

**VD:** Din punctul meu de vedere, toți medicii tineri care doresc să aprofundeze anumite domenii, ar trebui să se ocupe și de partea de cercetare, de studiu intens, de publicare de articole și chiar cărți de specialitate. Am realizat acest aspect atunci când mi-am început activitatea ca student doctorand în cadrul Școlii Doctorale a Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila“. Odată ce am devenit doctor în medicină, am început să public diverse articole, studii din domeniul medical. În prezent, am aproximativ 150 de lucrări publicate alături de alți colegi medici sau ca unic autor.

Desigur că la fel de importantă consider și activitatea de reviewer pentru articolele din reviste internaționale. Îmi

place să citesc articole din domeniul medical și să ofer sugestii pentru îmbunătățirea lor în vederea publicării – am ajuns la aproximativ 60 de reviewuri pentru 13 reviste internaționale.

Doar așa, citind și împărtășind experiența acumulată, putem contribui la îmbunătățirea activității specifice domeniului în care activăm.

- *Ce recomandări aveți pentru generațiile de medici care vin din urmă?*

**VD:** Să aibă încredere în capacitatea lor de muncă – dacă tu nu crezi în tine, nimeni nu o va face.

Desigur că este esențial să citească, să învețe cât mai multe noțiuni medicale și să participe la cât mai multe activități practice. Teoria nedublată de practică este fix teoria formelor fără fond.

Ca în orice domeniu, și în medicină pot întâlni persoane mai slab pregătite sau mai puțin bine intenționate, dar cei mai mulți dintre medicii cu experiență le vor servi ca un bun exemplu de urmat.

Salariile din domeniul medical, în prezent, sunt decente și pot asigura un trai fără grija zilei de mâine. Drept urmare, consider că este de neiertat să se lase pradă unor practici care nu fac cinste cadrelor medicale. Focusul noilor generații trebuie să fie pe calitatea actului medical și pe bunul interes al pacientului.